



Universidad Interamericana de Puerto Rico
Recinto Metropolitano

InterTec-Carreras Cortas (Certificados Técnicos)

Tel. 250-1912, extensiones 2107, 2308 y 2280

www.intertec@metro.inter.edu

Nombre _____

Número de estudiante _____

Revisado julio, 2014

Entrenador Personal (835)					
Primer Semestre					
Curso	Crds./Hrs.	Semestre	Sección	Aprobado/Nota	En Progreso
CPTR 0120- Riesgos de Salud y Evaluación de Condición Física	2/75				
CPTR 0130- Entrenamiento de Flexibilidad (Taller)	2/75				
CPTR 0140- Entrenamiento para Cambio de Estilo de Vida y Bienestar	2/75				
CPTR 0210- Anatomía, Kinesiología y Biomecánica (Taller)	3/112.5				
CPTR 0230- Prevención y Rehabilitación de Lesiones	1/37.5				
CPTR 0260- Programa de Ejercicios Alternos para el Entrenamiento Personal (Taller)	2/75				
Subtotal	12/450				

Segundo Semestre					
Curso	Crds./Hrs.	Semestre	Sección	Aprobado/Nota	En Progreso
CPTR 0110- Primeros Auxilios y CPR (Taller)	1/37.5				
CPTR 0150- Técnicas de Levantamiento de Pesas (Taller)	2/75				
CPTR 0220- Conceptos de Entrenamiento y Rehabilitación Cardiovascular	2/75				
CPTR 0240- Entrenamiento para Poblaciones Especiales I	2/75				
CPTR 0250- Diseño de Programas de Entrenamiento de Fuerza (Taller)	2/75				
CPTR 0310- Fisiología del Ejercicio (Taller)	3/112.5				
Subtotal	12/450				

Tercer Semestre					
Curso	Crds./Hrs.	Semestre	Sección	Aprobado/Nota	En Progreso
CPTR 0160- Nutrición Aplicable al Deporte	3/112.5				
CPTR 0297- Seminario para Entrenadores	1/37.5				
CPTR 0320- Entrenamiento de Poblaciones Especiales II	3/112.5				
CPTR 0340- La Administración en el Entrenamiento Personal	3/112.5				
CPTR 0350- Práctica de Entrenador Personal	2/100				
Subtotal	12/475				
Total	36/1,375				